Grovplanering idrott och hälsa årkurs 6 HT 2017 vecka 34-51

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Veckor/dagar: | Klass 6A | Klass 6B | Mål: | Kunskapskraven: |
| 35 Måndag28/8 | Genomgång av Kursplan, Centralt innehåll & Kunskapskrav | Genomgång av Kursplan, Centralt innehåll & Kunskapskrav | Eleven ska fått informationen gällande kommande termin och om betygskriterierna  | C |
| 35 Tisdag29/8 | Planering lekdagen | Planering lekdagen |  |  |
| 36 Måndag4/9 | Planering lekdagen | Planering lekdagen |  |  |
| 36 Tisdag5/9 | Kula400 meter60 meter Längdhopp | Kula400 meter60 meter Längdhopp | Eleven ska vara aktiv och anpassa sina rörelser till aktiviteten | A, C, D, F |
| 37 Måndag11/9 | Kula400 meter60 meter Längdhopp | Kula400 meter60 meter Längdhopp | Eleven ska vara aktiv och anpassa sina rörelser till aktiviteten | A, C, D, F |
| 37 Tisdag12/9 | Höjdhopp | Höjdhopp | Eleven ska vara aktiv och kunna anpassa sina rörelser till aktiviteten | A, C, F |
| 38 Måndag18/9**Johan är i Grekland**  | Basketboll | Basketboll | Eleven skall vara aktiv och kunna samarbeta med sina lagkamrater samt anpassa sina rörelser till aktiviteten | A, C, F |
| 38 Tisdag19/9**Johan är i Grekland** | Topsboll | Topsboll | Eleven skall vara aktiv och kunna samarbeta med sina lagkamrater samt anpassa sina rörelser till aktiviteten | A, C, F |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Veckor/dagar: | Klass 5A | Klass 5B | Mål: | Kunskapskraven: |
| 39 Måndag25/9**Johan är i Grekland** | Innebandy | Innebandy | Eleven skall vara aktiv och kunna samarbeta med sina lagkamrater samt anpassa sina rörelser till aktiviteten | A, C, F |
| 39 Tisdag26/9**Johan är i Grekland** | Fotboll | Fotboll | Eleven skall vara aktiv och kunna samarbeta med sina lagkamrater samt anpassa sina rörelser till aktiviteten | A, C, F |
| 40 Måndag2/10 | Höjdhopp | Höjdhopp | Eleven ska vara aktiv och kunna anpassa sina rörelser till aktiviteten | A, C, F |
| 40 Tisdag3/10 | Teori Orientering | Teori Orentering | Eleven ska få grundkunskaper i orientering och kartläsning | E |
| 41 Måndag9/10 | Orientering | Orientering | Eleven ska praktiskt få pröva på att läsa och följa en karta | E |
| 41 Tisdag10/10**Johan har föreläsning** | Spökboll | Spökboll | Eleven skall vara aktiv och kunna samarbeta med sina lagkamrater samt anpassa sina rörelser till aktiviteten | A, C, F |
| 42 Måndag16/10 | Prov Orientering | Prov Orientering | Eleven ska enskilt klara av att orientera sig i närområdet | A, C, D & E |
| 42 Tisdag17/10 | **STUDIEDAG** | **STUDIEDAG** | **STUDIEDAG** | **STUDIEDAG** |
| 43 Måndag23/10 | Dans  | Dans | Eleven ska kunna anpassa sina röresler i danser och till musik till takt och rytm |  |
| 43 Tisdag24/10 | Dans  | Dans  | Eleven ska kunna anpassa sina röresler i danser och till musik till takt och rytm | A, B, C & E |
| 44 Måndag30/10 | **HÖSTLOV** | **HÖSTLOV** | **HÖSTLOV** | **HÖSTLOV** |
| 44 Tisdag31/10 | **HÖSTLOV** | **HÖSTLOV** | **HÖSTLOV** | **HÖSTLOV** |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Veckor/dagar: | Klass 5A | Klass 5B | Mål: | Kunskapskraven: |
| 45 Måndag6/11**Simning** | **Simning** | **Simning** | Eleven ska kunna simma 200 meter varav 50 meter i ryggläge | H |
| 45 Tisdag7/11**Simning** | **Simning** | **Simning** | Eleven ska kunna simma 200 meter varav 50 meter i ryggläge | H |
| 46 Måndag13/11**Simning** | **Simning** | **Simning** | Eleven ska kunna simma 200 meter varav 50 meter i ryggläge | H |
| 46 Tisdag14/11**Simning** | **Simning** | **Simning** | Eleven ska kunna simma 200 meter varav 50 meter i ryggläge | H |
| 47 Måndag20/11**Simning** | **Simning** | **Simning** | Eleven ska kunna simma 200 meter varav 50 meter i ryggläge | H |
| 47 Tisdag21/11**Simning** | **Simning** | **Simning** | Eleven ska kunna simma 200 meter varav 50 meter i ryggläge | H |
| 48 Måndag27/11 | CirkelträningIntervaller | CirkelträningIntervaller | Eleven ska vara aktiv och kunna anpassa sina rörelser till aktiviteten. | A, C, F |
| 48 Tisdag28/11 | Teori lyftteknik, uppvärmning och hälsa | Teori lyftteknik, uppvärmning och hälsa | Eleven ska få lära sig grundtekniken i hur man värmer upp och i lyftteknik | C, F |
| 49 Måndag4/12 | Teori lyftteknik, uppvärmning och hälsa | Teori lyftteknik, uppvärmning och hälsa  | Eleven ska få lära sig grundtekniken i hur man värmer upp och i lyftteknik | C, F |
| 49 Tisdag5/12 | Topsboll | Topsboll | Eleven skall vara aktiv och kunna samarbeta med sina lagkamrater samt anpassa sina rörelser till aktiviteten | A, C, F |
| 50 Måndag11/12 | Prov i lyftteknik, uppvärmning och hälsaKillerball | Prov Teori lyftteknik, uppvärmning och hälsaKillerball | Eleven ska enskilt få göra ett prov om lyftteknik och uppvärmning | C, F |
| 50 Tisdag12/12 | GymnastikRingar | Gymnastik Ringar | Eleven ska vara aktiv och kunna anpassa sina rörelser till aktiviteten. | A, C, F |
| 51 Måndag18/12 | GymnastikKullerbyttor | GymnastikKullerbyttor | Eleven ska vara aktiv och kunna anpassa sina rörelser till aktiviteten. | A, C, F |
| 51 Tisdag19/12 | Elevens val, elev demokrati | Elevens val, elev demokrati | **-** |  |

Kunskapsöversikt idrott och hälsa, åk 6

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Eleven…** | **E** | **C** | **A** |
| **Kunskapskrav A:** Deltar i lekar, spel och idrotter som innefattar sammansatta motoriska grundformer i olika miljöer och varierar och anpassar sina rörelser till aktiviteten | Till vis del | Relativt väl | Väl |
| **Kunskapskrav** **B:** Anpassar sina röresler i danser och till musik till takt och rytm.. | Till vis del | Relativt väl | Väl |
| **Kunskapskrav** **C:** Samtalar om egna upplevelser av fysiska aktiviteter och för resonemang som är kring hur hur aktiviteterna kan påverka hälsan och den fysiska förmågan | Enkla och till viss del underbyggda | Utvecklande och relativt väl underbyggda | Välutvecklade och väl underbyggda |
| **Kunskapskrav** **D:** Genomför olika aktiviter i natur och utemiljö med anpassning till olika förhållanden och till allemanrättens regler | Viss | Relativt god | God |
| **Kunskapskrav** **E:** Orienterar sig i bekanta miljöer med hjälp av kartor med… | Viss säkerhet | Relativt god säkerhet | God säkerhet |
| **Kunskapskrav** **F:** Ger beskrivningar som av hur man förebygger skador som är förknippade med lekar, spel och idrotter | Enkla  | Utvecklande  | Välutvecklade |
| **Kunskapskrav** **G:** Hanterar nödsituationer vid vatten med hjälp redskap under olika årstider.  |  |  |  |
| **Kunskapskrav** **H:** Simmar 200 meter varav 50 meter i ryggläge |  |  |  |