

Grovplanering idrott och hälsa årkurs 6 HT 2017 vecka 34-51

Veckor/dagar:	Klass 6A	Klass 6B	Mål:	Kunskapskraven:
35 Måndag 28/8	Genomgång av Kursplan, Centralt innehåll & Kunskapskrav	Genomgång av Kursplan, Centralt innehåll & Kunskapskrav	Eleven ska fått informationen gällande kommande termin och om betygskriterierna	C
35 Tisdag 29/8	Planering lekdagen	Planering lekdagen		
36 Måndag 4/9	Planering lekdagen	Planering lekdagen		
36 Tisdag 5/9	Kula 400 meter 60 meter Längdhopp	Kula 400 meter 60 meter Längdhopp	Eleven ska vara aktiv och anpassa sina rörelser till aktiviteten	A, C, D, F
37 Måndag 11/9	Kula 400 meter 60 meter Längdhopp	Kula 400 meter 60 meter Längdhopp	Eleven ska vara aktiv och anpassa sina rörelser till aktiviteten	A, C, D, F
37 Tisdag 12/9	Höjdhopp	Höjdhopp	Eleven ska vara aktiv och kunna anpassa sina rörelser till aktiviteten	A, C, F
38 Måndag 18/9 <b>Johan är i Grekland</b>	Basketboll	Basketboll	Eleven skall vara aktiv och kunna samarbeta med sina lagkamrater samt anpassa sina rörelser till aktiviteten	A, C, F
38 Tisdag 19/9 <b>Johan är i Grekland</b>	Topsboll	Topsboll	Eleven skall vara aktiv och kunna samarbeta med sina lagkamrater samt anpassa sina rörelser till aktiviteten	A, C, F

Veckor/dagar:	Klass 5A	Klass 5B	Mål:	Kunskapskraven:
39 Måndag 25/9 <b>Johan är i Grekland</b>	Innebandy	Innebandy	Eleven skall vara aktiv och kunna samarbeta med sina lagkamrater samt anpassa sina rörelser till aktiviteten	A, C, F

39 Tisdag 26/9 <b>Johan är i Grekland</b>	Fotboll	Fotboll	Eleven skall vara aktiv och kunna samarbeta med sina lagkamrater samt anpassa sina rörelser till aktiviteten	A, C, F
40 Måndag 2/10	Höjdhop	Höjdhop	Eleven ska vara aktiv och kunna anpassa sina rörelser till aktiviteten	A, C, F
40 Tisdag 3/10	Teori Orientering	Teori Orientering	Eleven ska få grundkunskaper i orientering och kartläsning	E
41 Måndag 9/10	Orientering	Orientering	Eleven ska praktiskt få pröva på att läsa och följa en karta	E
41 Tisdag 10/10 <b>Johan har föreläsning</b>	Spökboll	Spökboll	Eleven skall vara aktiv och kunna samarbeta med sina lagkamrater samt anpassa sina rörelser till aktiviteten	A, C, F
42 Måndag 16/10	Prov Orientering	Prov Orientering	Eleven ska enskilt klara av att orientera sig i närområdet	A, C, D & E
42 Tisdag 17/10	<b>STUDIEDAG</b>	<b>STUDIEDAG</b>	<b>STUDIEDAG</b>	<b>STUDIEDAG</b>
43 Måndag 23/10	Dans	Dans	Eleven ska kunna anpassa sina rörelser i danser och till musik till takt och rytm	
43 Tisdag 24/10	Dans	Dans	Eleven ska kunna anpassa sina rörelser i danser och till musik till takt och rytm	A, B, C & E
44 Måndag 30/10	<b>HÖSTLOV</b>	<b>HÖSTLOV</b>	<b>HÖSTLOV</b>	<b>HÖSTLOV</b>
44 Tisdag 31/10	<b>HÖSTLOV</b>	<b>HÖSTLOV</b>	<b>HÖSTLOV</b>	<b>HÖSTLOV</b>

Veckor/dagar:	Klass 5A	Klass 5B	Mål:	Kunskapskraven:
45 Måndag 6/11 <b>Simning</b>	<b>Simning</b>	<b>Simning</b>	Eleven ska kunna simma 200 meter varav 50 meter i ryggläge	H

45 Tisdag 7/11 <b>Simning</b>	<b>Simning</b>	<b>Simning</b>	Eleven ska kunna simma 200 meter varav 50 meter i ryggläge	H
46 Måndag 13/11 <b>Simning</b>	<b>Simning</b>	<b>Simning</b>	Eleven ska kunna simma 200 meter varav 50 meter i ryggläge	H
46 Tisdag 14/11 <b>Simning</b>	<b>Simning</b>	<b>Simning</b>	Eleven ska kunna simma 200 meter varav 50 meter i ryggläge	H
47 Måndag 20/11 <b>Simning</b>	<b>Simning</b>	<b>Simning</b>	Eleven ska kunna simma 200 meter varav 50 meter i ryggläge	H
47 Tisdag 21/11 <b>Simning</b>	<b>Simning</b>	<b>Simning</b>	Eleven ska kunna simma 200 meter varav 50 meter i ryggläge	H
48 Måndag 27/11	Cirkelträning Intervaller	Cirkelträning Intervaller	Eleven ska vara aktiv och kunna anpassa sina rörelser till aktiviteten.	A, C, F
48 Tisdag 28/11	Teori lyftteknik, uppvärmning och hälsa	Teori lyftteknik, uppvärmning och hälsa	Eleven ska få lära sig grundtekniken i hur man värmer upp och i lyftteknik	C, F
49 Måndag 4/12	Teori lyftteknik, uppvärmning och hälsa	Teori lyftteknik, uppvärmning och hälsa	Eleven ska få lära sig grundtekniken i hur man värmer upp och i lyftteknik	C, F
49 Tisdag 5/12	Topsboll	Topsboll	Eleven skall vara aktiv och kunna samarbeta med sina lagkamrater samt anpassa sina rörelser till aktiviteten	A, C, F
50 Måndag 11/12	Prov i lyftteknik, uppvärmning och hälsa  Killerball	Prov Teori lyftteknik, uppvärmning och hälsa  Killerball	Eleven ska enskilt få göra ett prov om lyftteknik och uppvärmning	C, F
50 Tisdag 12/12	Gymnastik Ringar	Gymnastik Ringar	Eleven ska vara aktiv och kunna anpassa sina rörelser till aktiviteten.	A, C, F
51 Måndag 18/12	Gymnastik Kullerbyttor	Gymnastik Kullerbyttor	Eleven ska vara aktiv och kunna anpassa sina rörelser till aktiviteten.	A, C, F
51 Tisdag 19/12	Elevens val, elev demokrati	Elevens val, elev demokrati	-	

Kunskapsöversikt idrott och hälsa, åk 6

Eleven...	E	C	A
<b>Kunskapskrav A:</b> Deltar i lekar, spel och idrotter som innefattar sammansatta motoriska grundformer i olika miljöer och varierar och anpassar sina rörelser till aktiviteten	Till vis del	Relativt väl	Väl
<b>Kunskapskrav B:</b> Anpassar sina rörelser i danser och till musik till takt och rytm..	Till vis del	Relativt väl	Väl
<b>Kunskapskrav C:</b> Samtalar om egna upplevelser av fysiska aktiviteter och för resonemang som är kring hur hur aktiviteterna kan påverka hälsan och den fysiska förmågan	Enkla och till viss del underbyggda	Utvecklande och relativt väl underbyggda	Välutvecklade och väl underbyggda
<b>Kunskapskrav D:</b> Genomför olika aktiviteter i natur och utemiljö med anpassning till olika förhållanden och till allemansrättens regler	Viss	Relativt god	God
<b>Kunskapskrav E:</b> Orienterar sig i bekanta miljöer med hjälp av kartor med...	Viss säkerhet	Relativt god säkerhet	God säkerhet
<b>Kunskapskrav F:</b> Ger beskrivningar som av hur man förebygger skador som är förknippade med lekar, spel och idrotter	Enkla	Utvecklande	Välutvecklade
<b>Kunskapskrav G:</b> Hanterar nödsituationer vid vatten med hjälp redskap under olika årstider.			
<b>Kunskapskrav H:</b> Simmar 200 meter varav 50 meter i ryggläge			